



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: ارزیابی خطر بیماری های قلبی عروقی بر اساس چارت سازمان جهانی بهداشت و عوامل مرتبط با آن در سالمندان تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت رشت سال ۱۴۰۱

مجری طرح و همکاران: دکتر شهلا اسیری، لیلا میرهادیان، دکتر احسان کاظم نژاد لیلی، ریحانه سادات خلیلی نژاد

مخاطبان: ارائه دهندگان خدمت (پزشکان، پرستاران...)، سالمندان، مدیران دانشگاه ها و سیاست گذاران حوزه سلامت (مانند وزارت بهداشت)

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها: یکی از مهم ترین یافته های مطالعه این بود که وضعیت خطر بیماری های قلبی در سالمندان دیابتی بیشتر از سالمندان غیر دیابتی بود. که نشان دهنده آن است که درمان و کنترل دیابت میتواند خطر بیماری های قلبی عروقی را کاهش دهد. شاخص خطر بیماری های قلبی عروقی برحسب گروه سنی، جنس، مصرف سیگار و الکل، چربی خون، سابقه دیابت در افراد درجه یک خانواده، وضعیت شاخص توده بدنی، فشار سیستولیک بالای ۱۴۰، فشار دیاستولیک بالای ۹۰، قند خون غیر ناشتا بالای ۲۰۰ و دور کمر بالای ۹۰ سانتی متر، معنادار بود. متغیر تاهل و عدم مصرف الکل از دیگر پیشگویی کننده های مرتبط با درجه خطر بیماری های قلبی در این مطالعه بود. با توجه به نتایج این مطالعه، برنامه ریزی آموزش به سالمندان جهت بهبود سبک زندگی از جمله داشتن فعالیت بدنی کافی، کنترل وزن و کنترل قند خون، فشار خون و چربی خون میتواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را کاهش دهد. همچنین سیاست گذاران حوزه سلامت با ایجاد برنامه هایی جهت بهبود سبک زندگی سالمندان مانند برگزاری کلاس های ورزشی مخصوص و تغذیه مناسب سالمندان میتوانند از بروز بیماری های قلبی عروقی در سالمندان جلوگیری کرده و نیز هزینه های ناشی از درمان این بیماری را کاهش دهد.

کلید واژه ها: ارزیابی خطر، بیماری های قلب و عروق، سازمان جهانی بهداشت، سالمند